

# Ils vont remonter la Loire jusqu'à sa source

**Ancenis-Saint-Géréon** — Du 1<sup>er</sup> au 6 mai, seize coureurs de l'Asced athlétisme remonteront la Loire, de son estuaire à Saint-Brévin-les-Pins jusqu'à sa source au Mont-Gerbier-de-Jonc, en Ardèche.

## Le rendez-vous

La bande de copains et copines de l'Association sportive cantonale Erdre et Donneau (Asced) veut renouer avec « l'état d'esprit du sport collectif. » Le président de l'Asced athlétisme, Paul Rullier, prendra le départ du Raid Loire, samedi 1<sup>er</sup> mai 2021, dans l'estuaire, à Saint-Brévin-Les-Pins, en Pays de Retz aux côtés de onze hommes et quatre femmes. Ils remonteront ainsi les rives du plus long fleuve de France jusqu'à sa source. Arrivée prévue jeudi 6 mai, au Mont-Gerbier-de-Jonc, en Ardèche.

### « Le goût de l'aventure est parti »

Lors de la première étape, les coureurs partiront à minuit de Saint-Brévin-les-Pins pour se retrouver à 8 h à Ancenis-Saint-Géréon. Sur place, une boucle de 8 km sera ouverte aux coureurs locaux. Il en sera de même à mi-chemin, au canal de Briare dans le Loiret et à l'ultime étape au Mont-Gerbier-de-Jonc.

Crise sanitaire oblige, les coureurs ont joué la carte de la sécurité et du local. Enfin presque ! Un périple de 1 100 km en course relais, pour vivre une aventure en groupe tout en soufflant le quarantième anniversaire du club : « On ne prend pas son sac pour courir une heure comme en compétition, indique le président de l'Asced. Ce qui nous intéresse, c'est de refaire des activités collectives. C'est aussi une façon de faire entrer des gens au club. » Une recette qui semble porter ses fruits puisqu'en deux ans, l'Asced athlétisme



Paul Rullier, Jean-Michel Praud, Pierre Raitière et Alain Gastineau s'entraînent en bord de Loire en vue du Raid Loire qui passera le 1<sup>er</sup> mai à Ancenis-Saint-Géréon.

PHOTO : OUEST-FRANCE

est passé de 16 à 40 adhérents.

La tradition du raid s'était éteinte depuis ceux de 1992 entre Saint-Brévin et Vendôme et de 1995 entre Teillé et Gorzow, en Pologne. « Les clubs d'athlétisme se sont structurés dans les années 1990 et se sont orientés vers la compétition, rappelle Paul Rullier. Le goût de l'aventure est parti. » Il devrait renaître, baskets aux pieds, sur les rives de la Loire.

### « Chacun ira à son rythme »

Dans cette course relais, jour et nuit, « chacun ira à son rythme et se fixera des objectifs à son niveau ». En 1995, une douzaine de coureurs

avaient parcouru le raid Teillé-Gorzow à 12,3 km/h. « Cette fois, la moyenne sera inférieure car le club s'est ouvert à tous les niveaux », souligne le président du club. Et pour que ce soit réalisable, quatre camping-cars accompagneront les participants.

Chaque équipage sera constitué de trois coureurs à pied, d'un cycliste accompagnateur et d'un chauffeur. Avec des étapes de 30 km, un coureur courra 10 km le matin et dix autres la nuit. « Cependant, l'un des équipiers, s'il est en forme pourra faire 15 km, le second 10 km et le troisième 5 km, explique Paul Rullier.

### C'est une aventure sportive et collective mais pas une performance !

Au bout de 90 km, les participants se croiseront pour manger, se reposer et dormir ou faire des courses. « Ce côté vie de groupe, camping, on y tient. Ce n'est pas une famille qui part. Cela permettra de se soutenir. » Un Raid Loire où la performance se met en retrait par rapport à l'esprit de retrouvailles.

Bertrand THOUAULT.

Contact : Asced athlétisme, par courriel : asced.athle@gmail.com ou tél. 06 08 97 35 56.

## Interventions scolaires, raid enfant et un film en préparation

### Un film sur la Loire

Une vidéo de quatre minutes va être tournée en parallèle du Raid Loire. Il vise à mettre en valeur des images de coureurs se passant des relais pour montrer la diversité de l'environnement au travers du fleuve. Les images ont été captées dans l'estuaire à Saint-Brévin-les-Pins, au pont de Saint-Nazaire, à L'île de Nantes, dans les vignes d'Oudon, à Liré, au village de pêcheurs à La Meilleraie et au palais Briau, à Varades (Loireaux-en-océ), ainsi qu'à l'abbaye de Saint-Florent-le-Vieil.

### Des interventions scolaires

Ce film sera diffusé dans huit écoles

de Trans-sur-Erdre, Mouzeil, Mésanger, Teillé et Riaillé où l'association interviendra, les vendredis 2 et 16 octobre. « Le thème de l'eau fait partie du programme des CM1-CM2, indique le président de l'Asced athlétisme. Nous voulons sensibiliser les élèves à la richesse de nos paysages liés à la Loire et le plaisir de pratiquer un sport avec d'autres personnes. »

Au cours des interventions d'une heure et demie, Veolia, l'exploitant du réseau de distribution d'eau potable sur la région d'Ancenis, sensibilisera les élèves aux enjeux liés à l'environnement. Et notamment, par une exploitation raisonnée de l'utilisation

de l'eau, en géographie sur les besoins en eau, en éducation physique et sportive (EPS) et aux besoins d'une activité régulière.

Aux côtés de l'Asced également, Solidarités international apportera une dimension planétaire au Raid Loire sur les enjeux de l'accès à l'eau potable et à l'hygiène (comprendre l'importance du lavage des mains et la chaîne de transmission des bactéries). L'association humanitaire est engagée auprès des populations les plus vulnérables aux maladies hydriques. Par ailleurs, une marche au profit de l'association sera organisée sur le nouveau chemin de randonnée de Teillé.

### Un raid enfant

Enfin, lors d'un raid enfant, vendredi 30 octobre, les jeunes seront amenés à se passer le relais tout en expérimentant la notion de raid et d'esprit collectif. Une activité proposée en partenariat avec l'animation sportive départementale autour des plans d'eau de Teillé (de 9 h à 10 h 15), du Clos à Trans-sur-Erdre (de 10 h 45 à 12 h 45), de Mésanger (de 13 h 45 à 14 h 45) et du lavoir Erdre Riaillé (de 15 h à 16 h 30).

Les enfants inscrits à l'animation sportive participeront automatiquement au raid enfants de Trans et Riaillé.