

Teillé

Les enfants du multisport découvrent l'athlétisme



Une bonne vingtaine de jeunes pratiquants du multisports, activité sportive proposée par le Département, ont été conviés par l'Association cantonale Erdre et Donneau (Asced) athlétisme à découvrir, vendredi, les joies et bienfaits de la course à pied. Différents ateliers étaient organisés : échauffement, vitesse, relais et endurance. « Par ce biais, l'athlétisme, sport individuel, devient une unité collective », mentionne Paul Rullier, président de l'association.

PHOTO : OUEST-FRANCE